



2025 2026 Synthèse des Programmes

Initiation		
Initiation: Découverte du PC	Initiation: Messagerie et Dossiers	Initiation: Maintenance et Sécurité
1. Découverte de l'ordinateur/ On/off 2. Frappe d'un texte avec Open Office 3. Se connecter à Internet 4. Révisions	5. Envoyer et recevoir mails 6. Envoyer et recevoir mails avec PJ 7. Enregistrer ses documents 8. Fichiers, Dossiers (suite du 7) 9. Révisions	10. Copier Coller renommer Supprimer 11. Antivirus et sécurité 12. Nettoyer complet avec Ccleaner 13. Notion Sauvegarde windows et Doc 14. Révisions

Perfectionnement		
Perf: Les Bases	Perf : Maintenance	Sécurité et transfert photos
1. Les dossiers 2. Réaliser une lettre 3. Copier Coller et outil Capture 4. Trouver de l'aide sur Internet et Tuto	5. Télécharger et installer un logiciel 6. Adwcleaner et rappel Ccleaner 7. Sauvegarde image système Windows 8. Révision	9. Les clés et paiements sécurisés 10. Transfert photo Smart Phone vers PC 11. Antivirus payants + de sécurité 12. Révision

Ateliers		
Samsung Gestion des photos	Album Photo sur PC	Maintenance sauvegarde W10 / W11
1. Copier et déplacer ses photos ds le SP 2. Copier les photos vers le PC 3. Google photos et WhatsApp 4. Retouche Photo et légende	1. Télécharger et installer le logiciel 2. Créer son Album 3. Créer son Album (suite)	1. Reinitialisation Windows 2. Sauvegarde des Documents IPERIUS 3. Sauvegarde Image système Windows
NB: Avoir suivi les cours Perfectionnement		

Ateliers		
Samsung initiation	Apple IPAD et iPhone	Samsung Montage Vidéo
1. Raccourcis Notifications, configuration 2. Naviguer sur Internet 3. Mail 4. Installer une application 5. Scanner et imprimer	1. Les Bases 1 2. Les Bases 2 3. Les Bases 3 4. Les astuces (suite) 5. Question/ Réponses	1. Télécharger et installer le logiciel 2. Montage de base avec Youcut



2025 2026 Synthèse des Programmes

Ateliers			
IA	Whatsapp	Gmail	Démarches en ligne
1. c'est quoi l'IA 2. Exemples d'utilisation	1. Installation/ utilisation	1. Créer un compte ou Adresse mail 2. Gestion mails et contacts	1, Les modes de connection 2, Ameli et Doctolib 3. Les démarches à la Préfecture
NB: Avoir suivi les cours Perfectionnement			

Séances libres
<p>Samsung Déplacer les fichiers, exporter ses contacts</p> <p>Samsung Envoi fichiers avec Quick Share</p> <p>Samsung Les Applications utiles</p> <p>Samsung La Maintenance</p> <p>Les QR Codes</p> <p>Démarches en ligne : resa Bus ou Train, ou Avion, ou Booking.com</p> <p>Démarches en ligne : Impots</p> <p>Démarches en ligne : EDF, GDF, Banque, Assurance</p> <p>Messenger</p> <p>Open office: étiquettes pot de confitures ou carte de visite</p> <p>Open office: Réaliser une plaquette (invitation ou anniversaire...)</p>

Notes SP = Smartphone
 Ci-dessus : 1 ligne = 1 séance (sauf Séance libre)
 Les séances libres de 16h à 17h30 (Voir Planning)