

# Marche douce

---

Marche "en groupe" avec retour au point de départ dans une ambiance tranquille.  
Marcher, marcher et encore marcher. C'est bon pour la santé.

Date: Le mercredi 14h00 à 15h00.

Lieu: Rendez-vous fixé chaque semaine dans la newsletter

Animation: Guy GUILLARD

Téléphone: 06.95.18.18.00

Tarif : Carte BML (Voir fiche d'adhésion de l'année en cours)

