

Randonnée pédestre 4 ou 8 km

Marche en groupe avec retour au point de départ. (covoiturage prévu)

Marcher, marcher et encore marcher. C'est fortement conseillé 4500 pas soit 45 mn de marche quotidienne environ et vous voilà en forme.

Date: Jeudi 14h00 à 16h00	Lieu: Rendez-vous fixé chaque semaine dans la newsletter
---------------------------	--

Animation: Jacques PRIOUX / Bernard DELORD	Téléphone: 06.20.16.69.19 / 06.45.26.31.22
--	--

Tarif : Carte BML (Voir fiche d'adhésion de l'année en cours)

