

Activités hebdomadaires.

Lundi de 10h30 à 12h00. **Danse en ligne.** Salle de danse. O.Curet.
Lundi de 13h45 à 15h15. **Danse en ligne.** Salle de danse. D.Libault.
Lundi de 14h00 à 17h00. **Bijoux.** Salle Chupin. S.Lebrecht.
Lundi de 14h00 à 18h00. **Vélo balade.** Départ cimetière paysagé. Ch.Dhienne.
Lundi de 15h30 à 17h30. **Mini Tennis.** Salle de basket. M.Morille.
Lundi de 15h45 à 18h00. **Tennis de table.** Salle de sport. J.Terrien.

Mardi de 9h00 à 10h00. **Gym Taïso.** Salle du Dojo. M.Morille.
Mardi de 13h30 à 16h30. **Vélo Rando.** Départ pont de Bouchemaine. J.Cesbron.
Mardi de 14h00 à 18h00. **Tarot.** Salle du val de Maine. M.Gouëlo.
Mardi de 14h00 à 18h00. **Pétanque.** Terrain du P.Vivier. G.Bron.
Mardi de 14h30 à 17h00. **Anglais littéraire.** Salle Chevreière. R.Leroux.

Mercredi de 10h15 à 11h15. **Stretching.** Salle de danse. C.Haussy.
Mercredi de 11h20 à 12h20. **Gym douce.** Salle de danse. F.Bézie.
Mercredi de 14h00 à 17h00. **Maquette/Modélisme.** Salle Chupin. Ph.Rocher.
Mercredi de 14h00 à 17h00. **Atelier Peinture.** Salle Chupin. A.Rocher.
Mercredi de 14h00 à 17h00. **Vélo électrique.** Départ cimetière paysagé. Ph.Billy.

Jeudi de 9h30 à 10h30. **Gym et concentration.** Salle du Val de Maine. M.Rethoré.
Jeudi de 9h30 à 11h30. **Scrapbooking.** Salle Chupin. M.Buisan.
Jeudi de 9h30 à 10h30. **Ping santé.** Salle de sport. J.Terrien.
Jeudi de 10h30 à 12h00. **Tennis de table.** Salle de sport. J.Terrien.
Jeudi de 10h00 à 11h00. **Gym Taïso.** Salle du Dojo. M.Morille.
Jeudi de 14h00 à 15h00. **Pilates.** Salle de danse. A.Plaçais.
Jeudi de 14h00 à 15h00. **Yoga.** Salle du Val de Maine. O.Bodineau.
Jeudi de 14h00 à 17h00. **Maquette/Modélisme.** Salle Chupin. Ph.Rocher
Jeudi de 15h30 à 17h30. **Mini Tennis.** Salle de basket. M.Morille.

Vendredi de 9h30 à 12h00. **Cartonnage.** Salle Chupin. M.Buisan.
Vendredi de 10h00 à 12h00. **Généalogie.** Bureau BML. Th.Salmon.
Vendredi de 10h30 à 12h00. **Anglais conversation.** Salle Chevreière. M.C.Retrif.
Vendredi de 11h00 à 12h00. **Yoga.** Salle du Val de Maine. C.Haussy.
Vendredi de 14h00 à 15h30. **Danse en ligne.** Salle du Val de Maine. C.Gaugain.
Vendredi de 14h15 à 17h15. **Scrabble.** Salle Chevreière. O.Curet.
Vendredi de 14h00 à 17h00. **Reliure.** Salle Chupin. F.Peyre.
Vendredi de 14h00 à 17h00. **Maquette/Modélisme.** Salle Chupin. Ph.Rocher
Vendredi de 14h00 à 18h00. **Pétanque.** Terrain du Petit Vivier. M.Morgat.
Vendredi de 14h30 à 17h00. **Echecs.** Salle Chevreière. R.Leroux.