



Bulletin Infos

**E
D
I
T
O**

Dans quelques semaines, la saison 2018-2019 va toucher à sa fin. Un grand nombre d'entre nous va profiter de cette saison estivale pour voyager ou retrouver quelques amis ou membres de sa famille. Cependant, avant de partir, nous vous invitons à formuler vos intentions pour les activités de la prochaine saison. A ce propos, l'association met en place différentes dates pour les inscriptions (voir le texte ci-après), ou pour découvrir certaines activités jusqu'alors inexplorées par vos soins. Je vous souhaite à tous de très bonnes vacances et renouvelle mes remerciements aux bénévoles qui œuvrent tout au long de l'année pour nous permettre de bénéficier de nombreux moments sympathiques et conviviaux.

Chantal HAUSSY

Adhésions saison 2019-2020

ADHESIONS Saison 2019-2020

Nous vous rappelons que l'adhésion à BML est obligatoire pour participer aux activités organisées par l'association.

Le bulletin d'adhésion à BML pour la saison 2019-2020 est téléchargeable sur notre site à partir du 1^{er} juin : <http://www.bml49.fr>

Afin de faciliter la tâche des bénévoles, nous vous demandons de remplir votre bulletin de façon lisible, en particulier pour votre e-mail et de nous le retourner dès que possible.

Trois permanences sont à votre disposition pour les adhésions :

- Jeudi 6 juin 2019 de 10h à 12h - Bureau BML salle Chevrière
- Vendredi 7 juin 2019 de 14h à 16h - Bureau BML salle Chevrière
- Vendredi 14 juin 2019 de 14h à 16h - Bureau BML salle Chevrière

Ainsi que le vendredi 14 juin 2019 de 14h à 16h pour les activités informatiques salle Chevrière.

L'Assemblée Générale Ordinaire de BML

Pour cette rentrée 2019-2020, l'Assemblée Générale de BML aura lieu le jeudi 05 septembre 2019 à 10 heures à la salle du Tennis de table du Petit Vivier. Les candidatures au Conseil d'Administration sont à déposer avant le 15 août 2019, délai de rigueur.

Pour tout renseignement contacter Chantal Haussy, Présidente de BML, e-mail : b.ml@laposte.net Tel : 06.71.01.66.54.

Projet d'ordre du jour :

- Accueil des participants
- Présentation de l'association
- Rapport moral
- Règlement intérieur (révision)
- Gestion des données personnelles des adhérents (RGPD)
- Bilan financier 2018-2019
- Budget prévisionnel 2019-2020
- Renouvellement du Conseil d'Administration
- Questions diverses
- Pot de l'amitié.



Greniers de la Confluence Bouchemaine- Dimanche 1 septembre 2019



Comme les années passées, le vide-greniers se tient le premier dimanche du mois de septembre. Nous accueillerons donc le 1^{er} septembre, avec nos amis de l'ESB, les exposants et les visiteurs de cet événement aujourd'hui bien ancré dans l'agenda de notre commune.

Une poignée de bénévoles travaillent déjà depuis plusieurs mois sur les modalités d'organisation de cette manifestation. Mais pour qu'elle soit une réussite complète, il est nécessaire de conjuguer plusieurs conditions. Avec une météo clémente, un nombre important de bénévoles reste indispensable. Si vous êtes déjà un nombre significatif à avoir répondu favorablement pour venir prendre part aux préparatifs la semaine précédente ou à la tenue de poste le jour J, nous acceptons encore les bonnes volontés qui souhaiteraient nous donner un coup de main, quelques heures ou davantage, chacun suivant ses possibilités. Pour cela, il suffit de vous manifester dès aujourd'hui en nous renvoyant une fiche de souhaits (disponible sur notre site) et à nous la retourner remplie au siège de BML (3 quater rue de Chevière). Les bénévoles déjà investis vous remercient par avance, car plus on est nombreux....

Contact : Christian Gobin 06 60 48 42 50

Découvertes Activités Payantes

Comme l'an passé, BML vous propose des séances de découverte des activités payantes, assuré par un professeur, afin de vous permettre de vous engager en toute connaissance de l'activité.

Les activités et dates sont les suivantes, et figure aussi dans l'agenda du bulletin :

- Brain Gym jeudi 16-23 mai et 6 juin 2019 de 9h45 à 10h45
- Danse en ligne lundi 3-17 et 24 juin 2019 de 14h00 à 15h30
- Gym Taïso Mardi 11 et 18 juin de 9h à 10h
- Vendredi 14 et 21 juin de 8h45 à 9h45
- Sophrologie Lundi 24 et vendredi 28 juin 2019 de 11h à 12h
- Tai Chi Chuan Mercredi 22-29 mai et 5-12 juin 2019 de 9h à 10h30
- Zumba Gold Jeudi 6 et 13 juin 2019 de 11h30 à 12h15

Informations de nos animateurs sur les prochains événements

Bridge

Le prochain tournoi se déroulera le vendredi 24 Mai 2019 à 13h45 au lieu habituel, salle Chevière.

Contact : Hubert Vernet 02 41 73 04 78

Vélo Ballade

La sortie annuelle est prévue le lundi 03 juin 2019, le parcours est à l'étude et il vous sera communiqué ultérieurement.

Contact : Christian Philippe 06 73 47 50 69

Villages d'Anjou

Plusieurs propositions de visites, dans le cadre de la découverte des villages de l'Anjou.

- Saumur le lundi 20 mai 2019 départ du petit vivier à 13h30

(Découverte de la Maison des Compagnons, la place st Pierre, Église des Ardilliers, École de cavalerie et les manèges, etc...)

Groupe complet, mais vous pouvez vous inscrire en liste d'attente, s'il y a suffisamment de personnes, une deuxième visite sera organisée.

- Château de Martreil à Ste Christine le lundi 27 mai 2019
- Manoir de la Caillère à Montsabert le mardi 25 juin 2019
- Art et Chapelles le vendredi 05 juillet 2019 nouveau parcours dans l'ouest du département
- En étude une visite sur Segré

Les inscriptions se font par téléphone auprès de Dominique Patrault

Une participation de 6 euros par personne pour chaque sortie

Les départs se font à 13h30 de la salle de sports du Val de Maine

Contact : Dominique Patrault 06 37 16 02 10 - Guy Guillard 06 95 18 18 00

Informatique

Inscription à l'activité informatique saison 2019-2020 le vendredi 14 juin 2019 à 14h à salle Chevreière.

Présentation vidéo du programme avec les animateurs. Le programme 2019/2020 comportera deux cycles d'initiation pour les débutants, un cycle de perfectionnement enchaînement naturel après un temps d'assimilation du cycle initiation.

Des « ateliers spécialisés » seront proposés pour approfondir la pratique de l'ordinateur, comme la photo numérique, écrire-dessiner-calculer avec « Open Office », enregistrer-écouter de la musique, réaliser des diaporamas et des montages vidéo, utiliser les tablettes et les smartphones, etc....

« **Nouveau** » Des séances « Rester Connecté » pour permettre à nos adhérents d'accéder aux démarches en ligne (formalités administratives, droits individuels, etc...). (Rubrique programme sur le site de BML).

Ces séances pratiques se dérouleront 1 fois par mois de septembre 2019 à mai 2020 à l'école Notre Dame. Ces séances s'adressent principalement aux personnes qui pratiquent peu internet.

Les inscriptions sont limitées en fonction des places disponibles.

Pour l'inscription aux cours informatiques, apportez 2 chèques et une enveloppe timbrée à votre

Adresse (1 chèque pour l'adhésion à BML et 1 chèque pour l'activité informatique).

Contact : Roger Berrier 06 66 19 41 96 – Le site de BML : www.bml49.fr

Sophrologie et Cohérence cardiaque

La sophrologie vise un rapport plus harmonieux entre soi et le monde. Au travers d'exercices psychocorporels simples elle permet d'explorer à la fois sa corporalité, ses émotions et son monde psychique avec ses nombreuses représentations.

La cohérence cardiaque complète l'approche sophronique par l'observation fine et intelligente des rythmes cardiaques et respiratoires en lien avec les situations vécues.

Indications : Stress physique et psychique, relations conflictuelles avec ses proches ou au travail, perte de confiance en soi, *émotivité*, Insomnie, anxiété...

Sophrologie et Cohérence Cardiaque œuvrent en profondeur à une transformation libératrice nécessaire à la paix intérieure.

Contact : Chantal Haussy 06 71 01 66 54





POÈMES À FLEUR DE MAINE
VII
À CŒUR OUVERT

Le recueil n° 7 (textes et poèmes 2018-19) sera publié le 27 mai 2019.

Titre : **À cœur ouvert**, en écho au thème du Printemps des Poètes 2019 :

la **Beauté**, avec un supplément intitulé : **Merveilleux animaux**.

Couverture I et IV : Lucette Volk-Léonovitch et Anne-Marie Leconte,

Avec une trentaine de dessins, lettrines et vignettes de Nicole Gaborit.

152 pages, participation aux frais : 9 €.

Il ne nous reste plus un seul exemplaire des recueils des années passées.

Retenez vite votre exemplaire près des membres du groupe poésie.

Alain a le plaisir de vous présenter son prochain livre qui paraîtra très prochainement, réservons lui le meilleur accueil.

DELAYE-Resistance et acceptation_DELAYE-Resistance et acceptation 26/04/19 15:33 Page1

RÉSISTANCE ET ACCEPTATION

Etty Hillesum, une juive hollandaise, et Dietrich Bonhoeffer, un pasteur allemand, ont tous deux péri dans la tourmente de la Deuxième Guerre mondiale, au terme d'une résistance qui a fait d'eux des martyrs de la Shoah. Les thèmes de la résistance et de l'acceptation sont forts dans le journal d'Etty comme dans les lettres de captivité de Dietrich. Il est dès lors intéressant de rapprocher les textes qu'ils ont écrits à la même période, entre 1941 et 1945, alors qu'ils étaient soumis tous deux aux contraintes meurtrières qui ont abouti à leur exécution par les nazis, en novembre 43 pour Etty et en avril 45 pour Dietrich.

Etty et Dietrich se sont rejoints, sans se connaître, dans le choix qu'ils ont fait de rester solidaires de leur peuple, dans l'attitude qu'ils ont eue dans la résistance au mal qui les a submergés et dans la confiance en Dieu qui les a soulevés.

Ancien élève de l'École biblique de Jérusalem et docteur en théologie, Alain Delaye a enseigné la littérature biblique à la Faculté de théologie de l'UCO (Université Catholique de l'Ouest) et y enseigne actuellement l'hindouisme et le bouddhisme.



9 782889 1590230

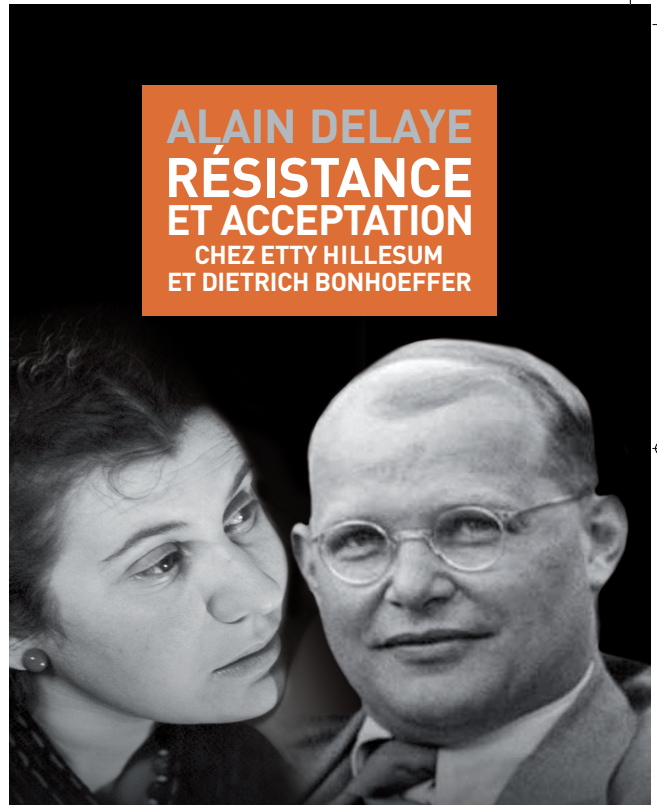
ISBN 978-2-88959-023-0
13 €

Photos D. Coenen - Musée d'Alger

Parole et Silence

RÉSISTANCE ET ACCEPTATION

ALAIN DELAYE



Parole et Silence

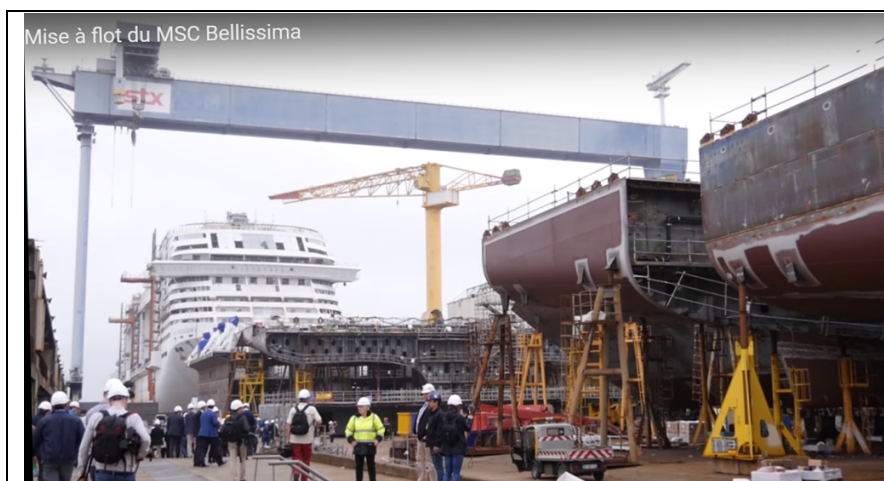
Retour sur les Événements Passés

2019 Pour fêter la nouvelle année, et tenir compte des observations de nos adhérents, BML a proposé

cette année une formule, s'appuyant sur un spectacle musical coloré mais plus court, et un temps de convivialité renforcé.

Ainsi en première partie, les artistes nous ont invité à les suivre pour un tour de l'Europe en musique (Grecque, Italienne, Espagnole), suivi de musique créole et latine, sans oublier l'Afrique.

La 2^e partie de l'après-midi nous a permis de déguster ensemble le verre de l'amitié accompagné de la galette des rois. Ce moment de convivialité permet ainsi de renouer ou d'entretenir des relations d'amitiés et d'échanges entre les participants, satisfaits de se retrouver aussi nombreux.



MARS 2019

**Sortie St Nazaire
Visite des chantiers Navals et
d'Airbus**

C'est donc dans l'autocar complet, que notre groupe d'adhérents s'est retrouvé pour une journée de tourisme industriel.

Arrivée à St Nazaire, nous avons écouté avec attention et curiosité les explications de notre guide, à la fois pour découvrir les différentes étapes de la construction d'un navire de croisière le matin, puis pour admirer le travail d'Airbus l'après-midi.

Entre temps, nous nous sommes retrouvés pour déjeuner dans un restaurant du centre-ville de St Nazaire, tout proche de la base sous-marine, autre haut lieu de l'histoire particulière nouée entre St Nazaire et les paquebots.

Et c'est toujours sous le soleil que nous avons regagné Bouchemaine en soirée, très heureux de cette journée.

À NOTER DANS VOTRE AGENDA

La plupart des activités se déroulent chaque semaine en dehors des vacances scolaires. Dans ces conditions, celles-ci ne figurent pas dans l'agenda du bulletin infos trimestriel mais dans la newsletter hebdomadaire.

Mai 2019

Jeudi 09	07h00	Sortie pédestre « Le Croisic »
Jeudi 16	09h45	Séance Découverte Brain Gym, salle du Val de Maine
Lundi 20	13h30	Visite de Saumur dans le cadre des villages de l'Anjou
Mercredi 22	09h00	Séance Découverte Tai Chi Chuan, salle tennis de table du petit Vivier
Jeudi 23	09h45	Séance Découverte Brain Gym, salle du Val de Maine
Lundi 27	13h30	Visite du château de Martreil à Ste Christine dans le cadre des villages de l'Anjou
Mercredi 29	09h00	Séance Découverte Tai Chi Chuan, salle tennis de table du petit Vivier

Juin 2019

Lundi 03	10h00	Vélo Ballade : Sortie annuelle
Lundi 03	10h30	Séance Découverte Danse en ligne, salle de danse du petit Vivier
Lundi 03	14h00	Séance découverte Danse en ligne, salle de danse du petit Vivier
Mercredi 05	09h00	Séance Découverte Tai Chi Chuan, salle tennis de table du petit Vivier
Jeudi 06	09h45	Séance Découverte Brain Gym, salle du Val de Maine
Jeudi 06	10h00	Permanence adhésion BML saison 2019-2020, bureau de BML salle Chevrière
Jeudi 06	11h30	Séance Découverte Zumba Gold, salle de danse du petit Vivier
Vendredi 07	10h00	Permanence adhésion BML saison 2019-2020, bureau de BML salle Chevrière
Mardi 11	09h00	Séance Découverte Gym Taïso, salle de gym du petit Vivier
Mercredi 12	09h00	Séance Découverte Tai Chi Chuan, salle tennis de table du petit Vivier
Jeudi 13	11h30	Séance Découverte Zumba Gold, salle de danse du petit Vivier
Vendredi 14	08h45	Séance Découverte Gym Taïso, salle de gym du petit Vivier
Vendredi 14	10h00	Permanence adhésion BML saison 2019-2020, bureau de BML salle Chevrière
Vendredi 14	14h00	Permanence inscription cours Informatique saison 2019-2020, salle Chevrière
Lundi 17	10h30	Séance Découverte Danse en ligne, salle de danse du petit Vivier
Lundi 17	14h00	Séance Découverte Danse en ligne, salle de danse du petit Vivier
Mardi 18	09h00	Séance Découverte Gym Taïso, salle de gym du petit Vivier
Vendredi 21	08h45	Séance Découverte Gym Taïso, salle de gym du petit Vivier
Lundi 24	09h45	Séance Découverte Danse en ligne, salle de danse du petit Vivier
Lundi 24	14h00	Séance Découverte Danse en ligne, salle de danse du petit Vivier
Lundi 24	11h00	Séance Découverte Sophrologie,
Lundi 24	13h45	Tournoi de Bridge salle Chevrière
Mardi 25	13h30	Visite du Manoir de la Caillère à Montsabert, dans le cadre des villages d'Anjou
Vendredi 28	11h00	Séance Découverte Sophrologie,

Juillet 2019

Vendredi 5	13h30	Visite Art et Chapelles dans le cadre des villages de l'Anjou
------------	-------	---

Août 2019

Semaine 35		Préparation du vide grenier avec les volontaires
------------	--	---