



INFOS



ÉDITO

La rentrée de septembre fut marquée d'entrée par deux événements forts ; le vide-greniers tout d'abord, le 1er septembre dernier, puis la tenue de l'AG le jeudi 5 septembre dernier.

L'été fut mis à profit pour traiter les dossiers d'adhésion à l'association et les inscriptions aux différentes activités proposées par BML, afin de lancer dans les meilleures conditions cette nouvelle saison 2019-2020. Nous sommes à mi-novembre avec plus de 640 adhérents, comprenant un nombre significatif de nouveaux retraités, preuve de la vitalité de notre association.

Je profite de ce mot pour renouveler mes remerciements à tous et en particulier aux bénévoles qui s'affairent toujours avec autant de passion et de générosité.

A l'occasion de cette période de fêtes toute proche, le Conseil d'Administration se joint à moi pour vous souhaiter une très belle année 2020.

La Présidente
Chantal HAUSSY



GALETTE DES ROIS



La Galette des rois de BML aura lieu le **lundi 6 janvier 2020**. Accueil à partir de **14h30** salle de basket du Complexe du Petit Vivier.

A l'occasion des vœux 2020, et par tradition, notre association organise un moment de rencontre pour les vœux de la nouvelle année. Un spectacle vous sera proposé dont le genre nous transportera dans la magie d'un cabaret empreint d'humour et de surprises. Puis, nous nous retrouverons autour du verre de l'amitié et de la galette des rois, afin de prolonger cette rencontre par des échanges amicaux et conviviaux.

Au programme : surprises et divertissements seront au rendez-vous :

14h30 Accueil des adhérents

15h00 Vœux de la Présidente

15h30 FA SI LA CHANTER « Chorale de BML »

15h45 Spectacle (Magie Cabaret humour)

16h45 Dégustation de la galette accompagnée du verre de l'amitié



VIDES-GRENIERS DE LA CONFLUENCE



Tous les ingrédients étaient réunis pour que cette édition 2019 du vide-greniers soit un bon cru. Une préparation suffisamment anticipée grâce à une belle mobilisation de nos bénévoles qu'ils soient issus de BML, de ESB ou de l'association des parents d'élèves de l'école Notre Dame, une bonne organisation à tous les niveaux, une ambiance conviviale et joyeuse, des exposants en nombre, des visiteurs toujours intéressés, une étroite collaboration avec les services municipaux et une météo favorable ont constitué les éléments indispensables pour un cocktail de la réussite
Contact : Christian GOBIN 06 60 48 42 50

SOIRÉE BILAN DU VIDES-GRENIERS

C'est donc dans ce même esprit que les bénévoles ayant participé à l'organisation du vide-greniers se sont retrouvés lors de la soirée le 11 octobre dernier pour « en tirer le bilan ».

La première partie fut consacrée à la présentation des résultats. Nous noterons la grande satisfaction exprimée par les exposants en soulignant le bon déroulement de l'organisation, le dévouement et le sourire des bénévoles. Ensuite, l'assemblée s'est retrouvée autour du verre de l'amitié, l'occasion de se remémorer les meilleurs moments de cette manifestation.

Cette soirée s'est prolongée autour d'un repas « en toute simplicité » où la bonne humeur était au programme.

Alors, au plaisir de vous retrouver l'année prochaine, pour une nouvelle aventure.

Contact : Christian GOBIN 06 60 48 42 50



C'EST NOUVEAU À BML

YOGA



Nous vous proposons depuis début septembre des cours d'initiation au Yoga.

Cette activité est gratuite.

Apprendre à utiliser sa respiration et son corps au travers de postures simples et adaptées par soi-même pour soi-même.

Le yoga ne se décrit pas, il se ressent, cela vous permettra d'apprécier le " ici et maintenant "

Chaque vendredi de 11h15 à 12h15 hors vacances scolaires à la salle du Val de Maine.

Contact : Solène RETHORE 06 84 36 09 89

PÉTANQUE



Pour le plus grand plaisir des boulistes, un **deuxième créneau** a été ouvert le mardi de 13h45 à 18h15

Contact : Daniel MESSAGER 07 61 48 73 49



INFORMATIQUE

L'informatique s'étoffe avec la création d'un atelier « **restez connecté** ».

Ce cycle a été instauré pour les personnes pratiquant peu Internet chez elles et souhaitant mieux appréhender l'outil pour les démarches en ligne telles que l'accès aux services publics (déclaration d'impôts, carte grise, immatriculation etc...).

Contact : Roger BERRIER 06 66 19 41 96



DATES À RETENIR

BRIDGE

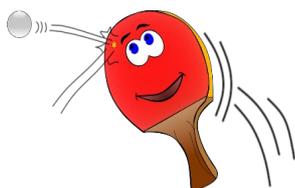


Le prochain **tournoi de Bridge** aura lieu le vendredi 7 février 2020 à 13h45 salle Chevreière.

Huit équipes de 2 joueurs se disputeront la victoire dans la joie et dans la bonne humeur.

Contact : Hubert Vernet 02 41 73 04 78

TENNIS DE TABLE



Le prochain **tournoi de tennis** de table se déroulera les jeudis 5 et 12 mars 2020 de 10h à 12 h.

Ce tournoi est ouvert à tous les adhérents BML .

Si vous êtes intéressés, inscrivez-vous avant le 20 février soit par téléphone, mail ou pendant les créneaux tennis de table le lundi de 16 à 18 h ou le jeudi de 10h à 12 h.

Contact : Jacques TERRIEN 06 83 80 33 79

POÉSIE « À FLEUR DE MAINE »

Nos poètes sont en pleine écriture de leur 8ème livre.

Cette nouvelle édition interroge LES CHOSES DE LA VIE dont voici quelques extraits :



SILENCE

[...] Taisez-vous médias
tais-toi le monde
Silence !
Je veux entendre
le chant du vent
les maux de la terre
l'appel de la mer
Laissez-moi écouter
pousser l'herbe
pépier les oiseaux
chanter les gouttes d'eau
crépiter le feu
Silence

Michelle ASTÉGIONO

[...] QUI ES-TU ?

Pour te montrer fort
Ne pas te laisser au port
Tu préfères l'aventure
Pour fermer ta blessure

Qui es-tu ?
Toi, moi, lui, eux
Qui restent malheureux
Tout en gardant dans leur cœur
Un espoir de bonheur.

Anne-Marie LECONTE

« ON NE VOIT BIEN QU'AVEC LE CŒUR »

-« Je vais trop souvent ailleurs, c'est chez toi mamie que je veux venir, je veux être avec toi ma mamie, je te l'ai déjà dit.

[...] Chante-moi encore « Ce petit chemin qui sent la noisette » et « Petit bambino » ou encore « Et l'on repart le long des routes le cœur léger sous la chaleur »...

Et puis, viens avec moi, caresser le chat, promener les chiens, monter les poneys, observer les oiseaux, surprendre les écureuils, saluer papy au potager, jouer avec les petits-enfants de tes amies.»

Oui ! Oui petite fille chérie, allons ! Allons cueillir main dans la main ces pépites de bonheur ! « L'essentiel est invisible pour les yeux », dit le renard au Petit Prince.

Ton regard bleu, reflet de ton cœur, a compris le message des animaux et de la nature ma petite princesse.

Solange RÉTHORÉ

QUOI DE NEUF POUR LA SAISON 2019-2020



Mini tennis : Jean-Claude Verne quitte l'animation du Mini tennis il est remplacé par Jean-Louis Curet.

Danse en ligne : Odile Curet forme un binone avec Monique Grenon pour cette saison, bienvenue à elle.

Bijoux en perles : Anne-Marie Stouffis quitte la Région Maine et Loire pour des lieux plus cléments et proches de la mer, bon vent à elle. Marie-Claude Dhienne prend le relais de cette activité très créative.

Reliure : François Gourlay animateur de cette activité depuis la création de l'association, cède la place à Francine Peyre.

Un grand merci à tous

À NOTER DANS VOTRE AGENDA



JANVIER 2020

Lundi 6	14h00	Biioux en perles salle Chupin
Lundi 6	14h30	Galette des Rois salle de basket du Petit Vivier
Lundi 6	14h30	Rencontre des poètes « A Fleur de Maine » salle Chevrière
Vendredi 10	10h15	Bourse à thèmes salle Chevrière animé par J.Peloin
Vendredi 10	14h15	Bowling au bowling de Beaucouzé
Lundi 13	20h30	Café Sagesse salle Chupin à Bouchemaine animé par A.Delave
Vendredi 17	11h00	Sophrologie et Cohérence cardiaque salle Chevrière
Lundi 20	14h00	Biioux en perles salle Chupin
Lundi 20	14h00	Chorale FA SI LA Chanter salle Puech
Lundi 20	14h30	Rencontre des poètes « A Fleur de Maine » salle Chevrière
Vendredi 24	10h15	Bourse à thèmes salle Chevrière animé par J.Peloin
Vendredi 24	14h15	Bowling au bowling de Beaucouzé
Vendredi 31	11h00	Sophrologie et Cohérence cardiaque salle Chevrière

FEVRIER 2020

Lundi 3	14h00	Chorale FA SI LA Chanter salle Puech
Lundi 3	14h00	Biioux en perles salle Chupin
Lundi 3	14h30	Rencontre des poètes « A Fleur de Maine » salle Chevrière
Vendredi 7	10h15	Bourse à thèmes salle Chevrière animé par J.Peloin
Vendredi 7	13h45	Tournoi de bridge salle Chevrière
Vendredi 7	14h15	Bowling au bowling de Beaucouzé
Lundi 10	20h30	Café Sagesse salle Chupin à Bouchemaine animé par A.Delave
Vendredi 14	11h00	Sophrologie et Cohérence cardiaque salle Chevrière

Vacances scolaire du samedi 15 /02 au lundi 02/03

MARS 2020

Lundi 2	14H00	Chorale FA SI LA Chanter salle Puech
Lundi 2	14H00	Biioux en perles salle Chupin
Lundi 2	14h30	Rencontre des poètes « A Fleur de Maine » salle Chevrière
Jeudi 5	10h00	Tournoi tennis de table Petit Vivier
Vendredi 6	10h30	Bourse à thèmes salle Chevrière animé par J.Peloin
Vendredi 6	14h15	Bowling au bowling de Beaucouzé
Lundi 9	20h30	Café Sagesse salle Chupin à Bouchemaine animé par A.Delave
Jeudi 12	10h00	Tournoi tennis de table Petit Vivier
Vendredi 13	11h00	Sophrologie et Cohérence cardiaque salle Chevrière
Lundi 16	14h00	Chorale FA SI LA Chanter salle Puech
Lundi 16	14h00	Biioux en perles salle Chupin
Lundi 16	14h30	Rencontre des poètes « A Fleur de Maine » salle Chevrière
Vendredi 20	10h15	Bourse à thèmes salle Chevrière animé par J.Peloin
Vendredi 20	14h15	Bowling au bowling de Beaucouzé
Vendredi 27	11h00	Sophrologie et Cohérence cardiaque salle Chevrière
Lundi 30	14h00	Chorale FA SI LA Chanter salle Puech
Lundi 30	14h00	Biioux en perles salle Chupin
Lundi 30	14h30	Rencontre des poètes « A Fleur de Maine » salle Chevrière

LES SPORTIFS DU PRINTEMPS DERNIER

RANDO AU CROISIC



62 randonneurs en balade sur la côte Atlantique. Visite guidée des marais salants, suivie de la projection d'un film fort intéressant présentant la récolte de l'or blanc.

Ensuite direction Le Pouliguen pour un pique-nique.

Après ce moment convivial, départ pour les randonnées de 6 ou 12 kms, selon le choix de chacun, en empruntant le mythique GR34, sentier balisé qui longe la côte sauvage.

Cap sur le Croisic, notre point d'arrivée de cette belle randonnée et de notre retour à Bouchemaine. Cette journée bien agréable nous a permis d'améliorer notre culture et de prendre un grand bol d'air marin !

Contact : Jacques PRIOUX 06 20 16 69 19

VÉLO BALADE



La sortie annuelle de l'activité **Vélo Balade** a eu lieu le 03 juin 2019.

Direction Grez-Neuville où chacun avait fait transiter son pique-nique. L'après-midi poursuite jusqu'aux écuries de l'hippodrome du Lion d'Angers, toujours le long de la Mayenne. Journée ensoleillée et fort sympathique.

Contact : Christian Philippe 06 73 47 50 69

Meilleurs Vœux

Bouchemaine Multi Loisirs – Siège social Salle Chevrière – 49080 Bouchemaine –

Courriel : b.ml@laposte.net – Site internet : www.bml49.fr

Conformément à la loi « informatique et liberté », du 6 janvier 1978, vous bénéficiez d'un droit d'accès, de rectification, d'opposition et de suppression de vos données qui vous concernent. Pour l'exercer, contactez-nous.