

## Randonnée pédestre : découverte de la Forêt de Mervent Le jeudi 1 juin 2023



Bol d'air en forêt.

Le millésime 2023 a un goût de succès pour BML. Vous avez été plus d'une centaine de randonneurs toutes marches confondues chaque semaine lors de nos sorties.

C'est une belle occasion de clôturer la saison avant l'été.

Venez découvrir les superbes sentiers vallonnés à taille humaine 100% nature. Des petits raidillons vous permettront de prendre de la hauteur pour dominer les lacs et les alentours. Des sentiers ombragés et souples vous protégeront de la chaleur éventuelle.

Deux parcours vous seront proposés matin 7 kms et l'après-midi 10,5 kms.

Il est nécessaire d'être en bonne condition physique.

### PROGRAMME DE LA JOURNEE

**7h15** : départ de Bouchemaine (parking du complexe du Petit Vivier)

**9h30** : arrivée à Mervent (boissons chaudes et madeleines offertes)

**10h00** : départ sur le circuit de 7 kms, parking de la vallée

**11h45** : reprise du groupe pour petit transport direction la salle des fêtes. Pique-nique tiré du sac (toilettes à disposition)

**13h15** : départ pour une randonnée de 10,5 kms

**17h00** : regroupement pour retour à Bouchemaine ; arrivée vers 19h30

---

### BULLETIN INSCRIPTION SORTIE FORET DE MERVENT LE JEUDI 1 JUIN 2023

**Prix par personne : 23€**

**Nom** :  **Prénom** : n° adhérent :  
 **Nom** :  **Prénom** : n° adhérent :  
Tél : E-mail :

Merci de déposer votre bulletin d'inscription accompagné de votre chèque à l'ordre de BML, dans la boîte aux lettres de BML 3 quater rue Chevreière 49080 Bouchemaine **au plus tard le 30 mars 2023**

Nota : les chèques seront encaissés **mi-juin**

**Contact** pour tout renseignement complémentaire : **Jacques Prioux** au **06 20 16 69 19**