

PREFAILLES : sortie randonnée pédestre le jeudi 29 septembre 2022



Venez prendre un bol d'air avant l'hiver à la Pointe Saint Gildas, côte de Jade.

Cette avancée rocheuse offre un point de vue exceptionnel sur la baie de Bourgneuf, l'île de Noirmoutier et le Pont de St Nazaire, falaises et criques vont rythmer vos deux parcours sur le chemin côtier. Il est nécessaire d'être en bonne condition physique pour cette journée.

PROGRAMME DE LA JOURNEE

- **7h15** : départ de Bouchemaine (parking du complexe du Petit Vivier)
- **9h30** : arrivée à Préfailles (boissons chaudes et madeleines offertes)
- **10h00** : départ sur le circuit de **7 kms** qui ne présente aucune difficulté, peu de dénivelé.
- **12h30** : pique-nique dans une salle en bordure de mer (toilettes à disposition)
- **13h30** : départ pour une randonnée de **9 kms** en cheminant sur le sentier des douaniers et le chemin des peintres.
- **17h00** : départ vers Bouchemaine ; arrivée vers **19h30**

BULLETIN INSCRIPTION SORTIE PREFAILLES LE JEUDI 29 SEPTEMBRE 2022

Prix par personne : 20€

☐ Nom :	Prénom :	n° adhérent :
☐ Nom :	Prénom :	n° adhérent :
Tél :	E-mail :	

Merci de déposer votre bulletin d'inscription accompagné de votre chèque à l'ordre de BML, dans la boîte aux lettres de BML 3 quater rue Chevreière 49080 Bouchemaine **au plus tard le 5 septembre 2022**

Nota : les chèques seront encaissés mi-septembre.

Contact pour tout renseignement complémentaire : **Jacques Prioux** au **06 20 16 69 19**