

## Randonnée pédestre : découverte de la COTE D'AMOUR

Le jeudi 6 juin 2024



### Une journée à la mer sur le secteur de Quimiac - Piriac - la Turballe

A partir du tracé du GR 34, vous aurez ainsi l'occasion de profiter d'espaces en bord de mer qui alterneront entre longues plages, petits ports et abris côtiers, côtes rocheuses et petites criques de sable clair, tout en profitant de la vue sur le large. Pour ceux qui se priveraient de la marche de l'après-midi, ils pourront s'adonner à une déambulation dans un des bourgs de cette « côte d'amour » puis retrouver le groupe pour le retour.

### PROGRAMME DE LA JOURNEE

**7h30** : départ de Bouchemaine (parking du Complexe du Petit Vivier)

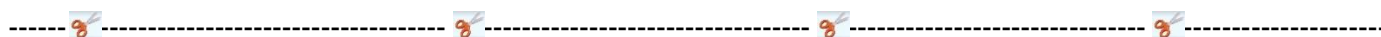
**10h00** : arrivée sur la côte (boisson chaude et madeleines offertes)

**10h15** : départ pour la randonnée de 6,5 km environ en bord de mer

**12h30** : pique-nique dans une salle (avec toilette)

**14h00** : départ pour la randonnée de 8 km environ en bord de mer

**17h00** : départ vers Bouchemaine pour une arrivée vers 19h30





## Informations complémentaires

**L'objectif** de cette sortie est de découvrir des horizons différents de ceux habituellement rencontrés en Anjou. Pratique sportive adaptée, convivialité, partage et bonne humeur sont les ingrédients d'une journée réussie

**Les inscriptions** : elles sont prises par ordre d'arrivée. Si le nombre minimum de participants n'était pas atteint, l'association se réserve la possibilité d'annuler la sortie et chaque personne inscrite serait alors remboursée. Le montant de l'inscription couvre uniquement le prix du transport en autocar, la réservation de la salle pour le pique-nique le cas échéant. L'association ne dispose pas d'assurance annulation pour cette sortie à la journée afin d'éviter un surcoût disproportionné par rapport à la part de chaque participant. Cependant, en cas d'empêchement, vous pouvez vous faire remplacer par un autre adhérent à l'association.

**La condition physique** : Il appartient à chacun d'évaluer, éventuellement avec son médecin traitant, sa capacité à participer aux randonnées proposées.

**L'équipement** : chaussures adéquates, vêtements correspondants aux conditions météo du jour et un petit « rechange » éventuellement.

Coupe-vent, chapeau, crème solaire et lunettes de soleil.

Une bouteille d'eau pour ne pas se déshydrater et un petit coupe faim en cas de « mou ». Si besoin, ne pas oublier son « petit traitement médical ».

**Le déjeuner** : il sera pris à partir du pique-nique tiré du sac de chacun dans un local disposant de sanitaires.

**Sécurité** : Le circuit empruntera des voies, chemins et sentiers dont la nature variera entre sable, rochers, graviers ou revêtements de voirie usuels. Les participants devront respecter les orientations fournies par les personnes en charge de l'encadrement, ainsi que les horaires de rassemblement.

