



Randonnée VÉLO

Lancement de l'activité le mardi 5 septembre 2022

Pour répondre à la demande de ses adhérents, BML élargit son offre.

Après le vélo balade, puis le vélo électrique, nous vous proposons aujourd’hui une solution plus tonique avec la **Randonnée Vélo**, complétant ainsi l’offre existante.

Au programme, des parcours de 40 à 50 kms à vitesse régulière et sur un rythme soutenu sans faire de compétition, sur des itinéraires mixtes, routes et chemins pour éviter la circulation automobile autant que possible.

Pour cela, il faut disposer d'un vélo style VTC ou VTT, (*vélo de route déconseillé*), en bon état et muni d'un éclairage. Le port du casque est obligatoire et le gilet fluo fortement recommandé.

Lieu de rendez-vous : descente vers la Maine, à côté de la Brasserie de la Maine (proche du Pont de Bouchemaine).

Les mardis : de 14h00 à 17h00

(hors vacances scolaires)

Contact : Jean Cesbron

 : 06 09 91 73 94

